



MARCHA CLÁSICA






VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H

D+ 4.135 m

Distancia 226 km

15 20 25 28 30 33 35 38 40 43

HORA DE SALIDA 8:00

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
VILLANUEVA	CA-850	61,90	164,10	12:07	11:05	10:28	10:12	10:03	9:52	9:46	9:37	9:32	9:26
ALTO DE LABARCES 	CA-850	63,70	162,30	12:14	11:11	10:32	10:16	10:07	9:55	9:49	9:40	9:35	9:28
LABARCES DESVÍO A EL BARCENAL	GIRAR A LA DERECHA A CA-847	65,80	160,20	12:23	11:17	10:37	10:21	10:11	9:59	9:52	9:43	9:38	9:31
EL BARCENAL	CA-847	69,00	157,00	12:36	11:27	10:45	10:27	10:18	10:05	9:58	9:48	9:43	9:36
CRUCE AL HORTIGAL	SEGUIR RECTO A CA-843	72,60	153,40	12:50	11:37	10:54	10:35	10:25	10:12	10:04	9:54	9:48	9:41
CRUCE EL HORTIGAL A GANDARILLA	GIRAR A LA IZQUIERDA A CA-846	73,10	152,90	12:52	11:39	10:55	10:36	10:26	10:12	10:05	9:55	9:49	9:42
GANDARILLA	CA-846	75,60	150,40	13:02	11:46	11:01	10:42	10:31	10:17	10:09	9:59	9:53	9:45
CRUCE	GIRAR A LA DERECHA A CA-850	78,30	147,70	13:13	11:54	11:07	10:47	10:36	10:22	10:14	10:03	9:57	9:49
COLLADO DE BIELVA 	CA-850	80,00	146,00	13:20	12:00	11:12	10:51	10:40	10:25	10:17	10:06	10:00	9:51
BIELVA	CA-850	83,10	142,90	13:32	12:09	11:19	10:58	10:46	10:31	10:22	10:11	10:04	9:55
CRUCE PUENTE EL ARRUDO	GIRAR A LA IZQUIERDA A CA-181	84,30	141,70	13:37	12:12	11:22	11:00	10:48	10:33	10:24	10:13	10:06	9:57
AVITUALLAMIENTO CELIS 	CA-181	88,80	137,20	13:55	12:26	11:33	11:10	10:57	10:41	10:32	10:20	10:13	10:03
LAS BÁRCENAS	CA-181	90,40	135,60	14:01	12:31	11:36	11:13	11:00	10:44	10:34	10:22	10:15	10:06
LA COTERA	CA-181	91,10	134,90	14:04	12:33	11:38	11:15	11:02	10:45	10:36	10:23	10:16	10:07
PUENTE DE PRIMICIES 	CA-181	93,00	133,00	14:12	12:39	11:43	11:19	11:06	10:49	10:39	10:26	10:19	10:09
CRUCE PUENTENANSA	GIRAR A LA DERECHA A CA-281	94,10	131,90	14:16	12:42	11:45	11:21	11:08	10:51	10:41	10:28	10:21	10:11
COSIO	CA-281	97,20	128,80	14:28	12:51	11:53	11:28	11:14	10:56	10:46	10:33	10:25	10:15
ROZADIO	CA-281	98,90	127,10	14:35	12:56	11:57	11:31	11:17	10:59	10:49	10:36	10:28	10:18
CRUCE ENTRADA A SARGEDA	CONTINUAR CA-281	103,00	123,00	14:52	13:09	12:07	11:40	11:26	11:07	10:56	10:42	10:34	10:23
SANTOTIS	CA-281	109,00	117,00	15:16	13:27	12:21	11:53	11:38	11:18	11:06	10:52	10:43	10:32
LA LASTRA	CA-281	110,00	116,00	15:20	13:30	12:24	11:55	11:40	11:20	11:08	10:53	10:45	10:33
EMBALSE DE LA COHILLA	CA-281	114,00	112,00	15:36	13:42	12:33	12:04	11:48	11:27	11:15	11:00	10:51	10:39
LA LAGUNA	CA-281	117,00	109,00	15:48	13:51	12:40	12:10	11:54	11:32	11:20	11:04	10:55	10:43
PEJANDA	CONTINUAR CA-281	119,00	107,00	15:56	13:57	12:45	12:15	11:58	11:36	11:24	11:07	10:58	10:46
SANTA EULALIA	CONTINUAR CA-281	122,00	104,00	16:08	14:06	12:52	12:21	12:04	11:41	11:29	11:12	11:03	10:50
CRUCE DE SALCEDA	CONTINUAR CA-281	124,00	102,00	16:16	14:12	12:57	12:25	12:08	11:45	11:32	11:15	11:06	10:53
AVITUALLAMIENTO MIRADOR DEL JABALÍ 	CIERRE DE CONTROL 15:00 H	128,00	98,00	16:32	14:24	13:07	12:34	12:16	11:52	11:39	11:22	11:12	10:58



MARCHA CLÁSICA









VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H

D+ 4.135 m

Distancia 226 km

15 20 25 28 30 33 35 38 40 43

HORA DE SALIDA 8:00

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
CRUCE A POTES 	GIRAR A LA DERECHA A CA-184	129,00	97,00	16:36	14:27	13:09	12:36	12:18	11:54	11:41	11:23	11:13	11:00
VALDEPRADO	CA-184	137,00	89,00	17:08	14:51	13:28	12:53	12:34	12:09	11:54	11:36	11:25	11:11
PESAGUERO	CA-184	142,00	84,00	17:28	15:06	13:40	13:04	12:44	12:18	12:03	11:44	11:33	11:18
CABEZÓN DE LIÉBANA	CA-184	151,00	75,00	18:04	15:33	14:02	13:23	13:02	12:34	12:18	11:58	11:46	11:30
FRAMA	CA-184	153,00	73,00	18:12	15:39	14:07	13:27	13:06	12:38	12:22	12:01	11:49	11:33
CRUCE DE OJEDO	ROTONDA A N-621	155,00	71,00	18:20	15:45	14:12	13:32	13:10	12:41	12:25	12:04	11:52	11:36
AVITUALLAMIENTO DE TAMA    	CIERRE DE CONTROL 18:00H	157,00	69,00	18:28	15:51	14:16	13:36	13:14	12:45	12:29	12:07	11:55	11:39
PUENTE DE LEBEÑA	N-621	162,00	64,00	18:48	16:06	14:28	13:47	13:24	12:54	12:37	12:15	12:03	11:46
LA HERMIDA	GIRAR A LA DERECHA A CA-282	170,00	56,00	19:20	16:30	14:48	14:04	13:40	13:09	12:51	12:28	12:15	11:57
CALDAS	CA-282	172,00	54,00	19:28	16:36	14:52	14:08	13:44	13:12	12:54	12:31	12:18	12:00
LINARES	CA-282	175,00	51,00	19:40	16:45	15:00	14:15	13:50	13:18	13:00	12:36	12:22	12:04
PIÑERES	SEGUIR CA-282	178,00	48,00	19:52	16:54	15:07	14:21	13:56	13:23	13:05	12:41	12:27	12:08
COLLADO DE HOZ 	CA-282	181,00	45,00	20:04	17:03	15:14	14:27	14:02	13:29	13:10	12:45	12:31	12:12
LAFUENTE	CA-282	184,00	42,00	20:16	17:12	15:21	14:34	14:08	13:34	13:15	12:50	12:36	12:16
SOBRELAPEÑA	CA-282	187,00	39,00	20:28	17:21	15:28	14:40	14:14	13:40	13:20	12:55	12:40	12:20
CRUCE A QUINTANILLA	GIRAR A LA DERECHA CA-282	188,00	38,00	20:32	17:24	15:31	14:42	14:16	13:41	13:22	12:56	12:42	12:22
AVITUALLAMIENTO DE QUINTANILLA   	CA-282	189,00	37,00	20:36	17:27	15:33	14:45	14:18	13:43	13:24	12:58	12:43	12:23
COLLADO DE OZALBA 	CA-282	192,00	34,00	20:48	17:36	15:40	14:51	14:24	13:49	13:29	13:03	12:48	12:27
PEDREO	CA-282	198,00	28,00	21:12	17:54	15:55	15:04	14:36	14:00	13:39	13:12	12:57	12:36
PUENTENANSA CRUCE	GIRAR IZQUIERDA A CA -281	200,00	26,00	21:20	18:00	16:00	15:08	14:40	14:03	13:42	13:15	13:00	12:39
PUENTENANSA CRUCE	GIRAR A DERECHA A CA-182	200,20	25,80	21:20	18:00	16:00	15:09	14:40	14:04	13:43	13:16	13:00	12:39
CARMONA	CA-182	204,00	22,00	21:36	18:12	16:09	15:17	14:48	14:10	13:49	13:22	13:06	12:44
COLLADA DE CARMONA 	CA-182	209,00	17,00	21:56	18:27	16:21	15:27	14:58	14:20	13:58	13:30	13:13	12:51
CRUCE DE VALLE	GIRAR A LA IZQUIERDA A CA-180	215,00	11,00	22:20	18:45	16:36	15:40	15:10	14:30	14:08	13:39	13:22	13:00
SOPEÑA	CA-180	216,00	10,00	22:24	18:48	16:38	15:42	15:12	14:32	14:10	13:41	13:24	13:01
BARCENILLAS	CA-180	217,00	9,00	22:28	18:51	16:40	15:45	15:14	14:34	14:12	13:42	13:25	13:02
RUENTE	CA-180	219,00	7,00	22:36	18:57	16:45	15:49	15:18	14:38	14:15	13:45	13:28	13:05
CRUCE PUENTE SANTA LUCIA	SEGUIR POR CA-180	224,00	2,00	22:56	19:12	16:57	16:00	15:28	14:47	14:24	13:53	13:36	13:12



MARCHA CLÁSICA

VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H

D+ 4.135 m

Distancia 226 km

15 20 25 28 30 33 35 38 40 43

HORA DE SALIDA 8:00

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
CABEZÓN DE LA SAL	CIERRE DE CONTROL 21:30 H	226,00	0,00	23:04	19:18	17:02	16:04	15:32	14:50	14:27	13:56	13:39	13:15

